

استفاده بدون نسخه کورتون‌ها می‌تواند پیامدهای خطرناکی برای سلامت به همراه داشته باشد و نباید به عنوان یک درمان سریع یا خودسرانه مورد استفاده قرار گیرد.

کورتیکواستروئیدها از قوی‌ترین داروهای ضدالتهاب محسوب می‌شوند، این داروها برای درمان بیماری‌هایی مانند آسم، آرتریت، آلرژی‌های شدید و برخی اختلالات خودایمنی کاربرد دارند و مصرف آن‌ها باید حتماً تحت نظر پزشک باشد. مصرف بی‌رویه و بدون نسخه کورتون‌ها می‌تواند منجر به عوارضی همچون پوکی استخوان، افزایش فشار خون، ابتلا به دیابت و تضعیف سیستم ایمنی بدن شود. این مشکلات ممکن است در بلندمدت به شکل جدی سلامت فرد را به خطر اندازد. با توجه به مصرف گسترده دگزامتازون در کشورمتأسفانه این دارو در بسیاری از موارد غیرضروری و حتی به صورت تزریقی استفاده می‌شود. تزریق خودسرانه دگزامتازون می‌تواند باعث افزایش قند خون، اختلالات گوارشی و بروز عفونت‌های پنهان شود. یکی از خطرناک‌ترین عوارض تزریق بدون تجویز دگزامتازون، بروز واکنش آلرژیک شدید موسوم به آنافیلاکسی است. این واکنش می‌تواند حتی در نخستین تزریق رخ دهد و در مدت کوتاهی جان بیمار را تهدید کند، بنابراین آگاهی عمومی در این زمینه ضروری است.